

E BE

PIATTI FREDDI

BACCALA' MANTECATO SU CROSTINO DI PANE NERO DI SEGALE (AL PEZZO)	    	
INSALATA DI LEGUMI CON ACETO BALSAMICO E SEMI DEL BENESSERE	  	€2,50
INSALATA MASCHERINA CON SGOMBRO, FAGIOLI, CIPOLLA E PANE CROCCANTE	    	€5,00
FILETTI DI ALACCIA SU MOZZARELLA DI BUFALA E MISTICANZA	 	€6,00
ROASTBEEF CON SPINACI FRESCHI, SCAGLIE DI PARMIGIANO REGGIANO E SALSA AL MELOGRANO	 	€6,50
TARTARE DI SCOTTONA CON INSALATINA E PESTO AL PISTACCHIO	 	€9,00
INSALATA DI FINOCCHI, ARANCE E OLIVE TAGGIASCHE	 	€10,00
		€6,00

TAGLIERI E TAGLIERINI

MONICA (PER UNA PERSONA) (PROSCIUTTO DI PARMA, SQUACQUERONE E PIZZA FRITTA)	 	€8,50
MONICA SBAGLIATO (PER UNA PERSONA) (PROSCIUTTO COTTO, PECORINO E PIADA)	 	€7,50
MISTONE (MINIMO PER DUE PERSONE) (MISTO DI 3 SALUMI E 3 FORMAGGI CON PIADA)	 	€19,00
DISTINTI SALUMI (PER DUE PERSONE) (MISTO DI SALUMI E PIADA)	 	€18,00
DISTINTI SALUMI (PER UNA PERSONA) (MISTO DI SALUMI E PIADA)	 	€9,00
FORMAGGIOSO (PER DUE PERSONE) (MISTO DI FORMAGGI CON CONFETTURE O MIELE)		€20,00
FORMAGGIOSO (PER UNA PERSONA) (MISTO DI FORMAGGI CON CONFETTURE O MIELE)		€10,00
MORTADELLA IGP E PANE DI TIPO TOSCANO		€4,00
PROSCIUTTO DI PARMA E PIZZA FRITTA	 	€6,00
PROSCIUTTO COTTO E PIADA		€5,50
PROSCIUTTO TOSCANO E PIADA		€5,50

PIATTI CALDI

PARMIGIANA DI MELANZANE	 	€5,00
LA PIADA S'ARDE		€9,50
CROSTINI MISTI	 	€4,00
CROSTINI CON FEGATINI	 	€4,50
PATATE AL FORNO		€4,00
VERDURE MISTE GRATINATE		€4,50
AJO' NACHOS	 	€5,00
BURGER DI LEGUMI CON SCAROLA, MELA VERDE AL LIME E SALSA AGRODOLCE		€7,50
POLPETTE DI CARNE COL SUGO	   	€8,00
TOMINO AL FORNO CON VERDURE		€8,00
VELLUTATA DI ZUCCA E PATATE		€7,00
MACCHERONI PASTICCIATI DI NONNA LINA (CON BESCIAPELLA E RAGÙ GRATINATI AL FORNO)	 	€4,50

FRITTI

POLLO CROCCANTE AL MAIS CON SALSA ALLA SENAPE		€6,50
PIZZA FRITTA E SQUACQUERONE		€5,00
POLPETTE CACIO E PEPE		€5,00
PIZZA FRITTA DELLA MARTA		€3,50
EBELLI (PASSATELLI FRITTI)		€4,00
EBELLI LIGHT - VEGAN (PASSATELLI FRITTI)		€4,00
PATATE DOPPIAEFFE		€4,00
FIORI DI BROCCOLO PASTELLATI		€4,50
FRITTO MISTO DI PESCE		€12,00

DOLCI

MUFFIN AL CIOCCOLATO, MELA, ZENZERO E ARANCIA - VEGAN		€4,00
TORTA DI CAROTE		€3,50
TORTA DI ROBIOLA		€4,00
SCROCCADENTI (CANTUCCI)		€3,00
MOUSSE ALLO YOGURT		€4,00
MASCARPONE		€4,50
RICOTTA DI FICHI CARAMELLATI		€4,00
EBE SPECIAL (TORTA DI CAROTE CON MASCARPONE E CIOCCOLATO A SCAGLIE)		€7,50

ARACHIDI E DERIVATI

SNACK CONFEZIONATI, CREME E CONDIMENTI IN CUI VI SIA ANCHE IN PICCOLE DOSI



CROSTACEI

MARINI E D'ACQUA DOLCE: GAMBERI, SCAMPI, ARAGOSTE, GRANCHI E SIMILI

FRUTTA A GUSCIO

MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI COMUNI, NOCI DI ACAGIU', NOCI PECAN, ANACARDI E PISTACCHI



GLUTINE

CEREALI, GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT, INCLUSI IBRIDATI DERIVATI

LATTE E DERIVATI

OGNI PRODOTTO IN CUI VIENE USATO IL LATTE: YOGURT, BISCOTTI, TORTE, GELATO E CREME VARE



LUPINI

PRESENTI IN CIBI VEGAN SOTTOFORMA DI: ARROSTI, SALAMINI, FARINE E SIMILARI

MOLLUSCHI

CANESTRELLO, CANNOLICCHIO, CAPASANTA, COZZA, OSTRICA, PATELLA, VONGOLA, TELLINA, ECC.



SENAPE

SI PUÒ TROVARE NELLE SALSE E NEI CONDIMENTI, SPECIE NELLA MOSTARDA

PESCE

PRODOTTI ALIMENTARI IN CUI E' PRESENTE IL PESCE, ANCHE SE IN PICCOLE PERCENTUALI



SEDANO

SIA IN PEZZI CHE ALL'INTERNO DI PREPARATI PER ZUPPE, SALSE E CONCENTRATI VEGETALI

SESAMO

SEMI INTERI USATI PER IL PANE, FARINE ANCHE SE LO CONTENGONO IN MINIMA PERCENTUALE



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

CIBI SOTT'ACETO, SOTT'OLIO E IN SALAMOIA, MARMELLATE, FUNGHI SECCHI, CONSERVE, ECC

SOIA

PRODOTTI DERIVATI COME: LATTE DI SOIA, TOFU, SPAGHETTI E SIMILI



UOVA E DERIVATI

UOVA E PRODOTTI CHE LE CONTENGONO COME: MAIONESE, EMULSIONANTI, PASTA ALL'UOVO