

EBE



PIATTI FREDDI

BACCALÀ MANTECATO SU CROSTINO DI PANE NERO DI SEGALE (AL PEZZO)	  € 2,50
INSALATA DI LEGUMI CON ACETO BALSAMICO E SEMI DEL BENESSERE VEGAN      	€ 6,00
INSALATA EBE (MISTA, STRACCETTI DI POLLO, CUBI DI PANE, PARMIGIANO REGGIANO E SALSA ALLO YOGURT)   	€ 10,00
TARTARE DI SCOTTONA CON INSALATINA E PESTO AL PISTACCHIO  	€ 13,00
INSALATA DI FINOCCHI E CAVOLO VIOLA CON ARANCE E OLIVE TAGGIASCHE VEGAN  	€ 7,50
ACCIUGHE DEL MAR CANTABRICO CON BURRO E PANE TOSTATO   	€ 9,00

TAGLIERI E TAGLIERINI

MONICA (PER UNA PERSONA) - PROSCIUTTO DI PARMA, SQUACQUERONE E PIZZA FRITTA   	€ 10,00
MONICA SBAGLIATO (PER UNA PERSONA) - PROSCIUTTO COTTO, PECORINO E PIADA  	€ 8,50
MISTONE (MINIMO PER DUE PERSONE) - MISTO DI TRE SALUMI E TRE FORMAGGI CON PIADA  	€ 20,00
DISTINTI SALUMI (PER DUE PERSONE) - MISTO DI SALUMI E PIADA 	€ 18,00
DISTINTI SALUMI (PER UNA PERSONA) - MISTO DI SALUMI E PIADA 	€ 11,00
FORMAGGIOSO (PER DUE PERSONE) - MISTO DI FORMAGGI CON CONFETTURE O MIELE 	€ 20,00
FORMAGGIOSO (PER UNA PERSONA) - MISTO DI FORMAGGI CON CONFETTURE O MIELE 	€ 10,00
MORTADELLA IGP E FOCACCIA AI 7 CEREALI 	€ 6,50
PROSCIUTTO DI PARMA E PIZZA FRITTA   	€ 9,00
PROSCIUTTO COTTO E PIADA 	€ 6,50
PROSCIUTTO TOSCANO E PIADA 	€ 6,50

PIATTI CALDI

PARMIGIANA DI MELANZANE  	€ 8,50
CROSTINI MISTI  	€ 6,00
CROSTINI CON FEGATINI  	€ 6,50
PATATE AL FORNO VEGAN 	€ 5,00
VERDURE MISTE GRATINATE VEGAN  	€ 6,50
AJÒ NACHOS  	€ 6,00
BURGER DI LEGUMI CON INSALATA, MELA AL LIME E SALSA AGRODOLCE VEGAN  	€ 9,00
TOMINO AL FORNO CON VERDURE 	€ 10,00
MACCHERONI PASTICCIATI DI NONNA LINA (CON BESCIAPELLA E RAGÙ GRATINATI AL FORNO)  	€ 8,00
POLPETTE DI MELANZANE E CECI CON SUGHETTO ROSSO VEGAN  	€ 9,00
POLPETTE DI CARNE AL SUGO    	€ 10,00

FRITTI

POLLO CROCCANTE AL MAIS CON SALSA ALLA SENAPE		€ 8,00
PIZZA FRITTA E SQUACQUERONE		€ 6,00
POLPETTE CACIO E PEPE		€ 6,00
PIZZA FRITTA DELLA MARTA		€ 4,00
EBELLI (PASSATELLI FRITTI)		€ 5,00
EBELLI LIGHT (PASSATELLI FRITTI) VEGAN		€ 5,00
PATATE E DOPPIAEFFE VEGAN		€ 5,00
CIPOLLA BIANCA PASTELLATA VEGAN		€ 5,00
FIORI DI BROCCOLO PASTELLATI VEGAN		€ 5,00

DOLCI

TORTA DI CAROTE		€ 5,00
TORTA DI ROBIOLA		€ 5,00
SCROCCADENTI (CANTUCCI)		€ 4,00
MOUSSE ALLO YOGURT		€ 5,00
MASCARPONE		€ 6,00
RICOTTA E FICHI CARAMELLATI		€ 6,00
EBE SPECIAL (TORTA DI CAROTE CON MASCARPONE E CIOCCOLATO A SCAGLIE)		€ 8,50
TORTINO CIOCCOLATO E PERE VEGAN		€ 5,00

ARACHIDI E DERIVATI
SNACK CONFEZIONATI, CREME E CONDIMENTI
IN CUI VI SIA ANCHE IN PICCOLE DOSI



CROSTACEI
MARINI E D'ACQUA DOLCE: GAMBERI, SAMPI,
ARAGOSTE, GRANCHI E SIMILI

FRUTTA A GUSCIO
MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI COMUNI, NOCI DI ACAGIÙ,
NOCI PECAN, ANACARDI E PISTACCHI



GLUTINE
CEREALI, GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA,
FARRO, KAMUT, INCLUSI IBRIDATI DERIVATI

LATTE E DERIVATI
OGNI PRODOTTO IN CUI VIENE USATO IL LATTE:
YOGURT, BISCOTTI, TORTE, GELATO E CREME VARIE



LUPINI
PRESENTI IN CIBI VEGAN SOTTOFORMA DI:
ARROSTI, SALAMINI, FARINE E SIMILARI

MOLLUSCHI
CANESTRELLO, CANNOLICCHIO, CAPASANTA,
COZZA, OSTRICA, PATELLA, VONGOLA, TELLINA ECC.



SENAPE
SI PUÒ TROVARE NELLE SALSE E NEI CONDIMENTI,
SPECIE NELLA MOSTARDA

PESCE
PRODOTTI ALIMENTARI IN CUI È PRESENTE
IL PESCE, ANCHE SE IN PICCOLE PERCENTUALI



SEDANO
SIA IN PEZZI CHE ALL'INTERNO DI PREPARATI
PER ZUPPE, SALSE E CONCENTRATI VEGETALI

SESAMO
SEMI INTERI USATI PER IL PANE, FARINE ANCHE
SE LO CONTENGONO IN MINIMA PERCENTUALE



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
CIBI SOTT'ACETO, SOTT'OLIO E IN SALAMOIA,
MARMELLATE, FUNGHI SECCHI, CONSERVE, ECC.

SOIA
PRODOTTI DERIVATI COME: LATTE DI SOIA,
TOFU, SPAGHETTI E SIMILI



UOVA E DERIVATI
UOVA E PRODOTTI CHE LE CONTENGONO COME:
MAIONESE, EMULSIONANTI, PASTA ALL'UOVO